

Simtider under perioden 18/4 – 25/4.
Ordinarie simscheman börjar tisdagen den 26/4

Dag	Tid	Inriktning av passet
18/4 Måndag	17.00-17:45	Teknik, kortare intervaller
18/4 Måndag	19.00-20:15	Allmänt program
19/4 Tisdag	17.00-17:45	Teknik, kortare intervaller
19/4 Tisdag	19.00-20:00	Allmänt program
20/4 Onsdag	18.00-18:45	Teknik, kortare intervaller
20/4 Onsdag	19.15-20:15	Allmänt program
24/4 Söndag	17.15-18:00	Teknik, kortare intervaller

- Teknik, kortare intervaller – Behöver träna teknik, kortare distanser
- Allmänt program – Ca. 1 tim allsidig simträning.

